

CONFÉRENCE

LA PRÉPARATION MENTALE DANS LE SPORT

Comment accompagner les différents acteurs ?

LUNDI 26 FÉVRIER
de 19h30 à 22h00



2 avenue de Limoges
79000 NIORT



► La place du mental dans
l'entraînement des jeunes
et des débutants.

Fabrice BERTRAND

Entraîneur professionnel.
Coach mental.

COMITÉ
DEUX SÈVRES
FFHANDBALL



► L'entraînement mental
d'un sportif de haut niveau.

Julien DEVILLE

Coach et préparateur mental.

La spécificité de
l'accompagnement
des jeunes filles vers
le haut niveau.



Christophe CAILLABET

Entraîneur adjoint de l'Équipe
de France Féminine de handball.

L'importance de la
préparation mentale
dans l'activité sportive.



Nathalie COINTRE

Sophrologue.

INSCRIPTIONS



sur la page **Comité Handball 79**
► Rubrique **Billetterie Weezevent**

