

Handball Summer Stage :

Une Aventure Sportive Inoubliable



Découvrez le Handball Summer Stage, une semaine intensive de perfectionnement pour les jeunes handballeurs passionnés de 13 à 17 ans. Encadré par des professionnels, ce stage allie entraînements et activités ludiques dans un cadre exceptionnel.



HANDBALL SUMMER STAGE 2025

DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

À ANGET (64)

COMITÉ
DEUX SÈVRES
FFHANDBALL

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

COMITÉ
DEUX SÈVRES
FFHANDBALL



Un Cadre Idyllique pour Progresser

1

Dates

Du 30 juin au 4 juillet 2025, vivez une expérience handball unique.

2

Lieu

Domaine du Pignada à Anglet, un écrin de verdure proche de l'océan.

> www.domaine-pignada.com

3

Hébergement

Chambres confortables et repas équilibrés pour une récupération optimale.

4

Infrastructures

Piscine, terrains multisports et activités variées pour se détendre après l'effort. Le gymnase est situé à 10min de l'hébergement et le transport est assuré en minibus.

5

Dotations

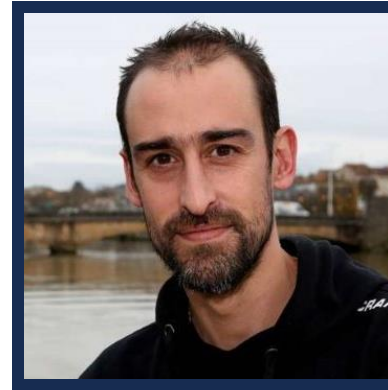
Chaque stagiaire repartira avec sa dotation personnalisée pour le stage.

Un Staff au Service des Jeunes



Emilien Larrière

DEJEPS Handball
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)
Conseiller Technique Fédéral - Comité 79
Entraîneur adjoint de Celles sur Belle MEP (D2F)



Mickaël Moreno

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)
Master en préparation physique
Entraîneur et Directeur sportif de Côte Basque Handball (N1F)



Thomas Freire

Licence STAPS Entraînement Sportif
Titre 4 - Éducateur de handball (FFHB)
Certificat module "Former des jeunes" (FFHB)
Entraîneur de St Sébastien Sud Loire (N2F)



Brian Pasquet

Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)
Entraîneur de Limoges (N3F)
Ancien Conseiller Technique Fédéral - Comité 23



Julie Mahut


























Joueuse de St Sébastien Sud Loire (N2F)
Licence STAPS APAS
BAFA
En formation IFMK



Lucie Rapin

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »
Chargée de communication du Comité Handball 79

Programme de la Semaine

	Lundi 30/06	Mardi 01/07	Mercredi 02/07	Jeudi 03/07	Vendredi 04/07
8h		Petit déj ☕	☕	☕	☕
9h		Renforcement musculaire 	Ping Pong 		 
10h		Handball 			
11h					
12h					
13h					
14h					
15h					
16h	  Tests Physiques Tests Handball				
17h		Mini golf 		Piscine 	
18h					
19h					
20h	Activités de groupe 			Soirée des stagiaires 	
21h					



Un Programme Sur Mesure

Bilan Personnalisé

Évaluation complète des capacités physiques et techniques de chaque stagiaire.

Développement Individuel

Exercices ciblés pour améliorer les points forts et travailler les axes de progression.

Thèmes Approfondis

Focus sur la dialectique attaque-défense, le grand espace, le jeu de poste et les duels.

Suivi Post-Stage

Retour personnalisé (sur demande) et accès aux photos vidéos pour continuer à progresser après

Un Niveau Exigeant pour Progresser

Sélection sur Niveau

Groupe limité à 35 stagiaires (dont 16 en pension complète) pour garantir un encadrement optimal. Niveau minimum requis pour assurer l'homogénéité et la qualité des entraînements.

Critères d'Admission

- Catégorie
- Niveau de jeu
- Fréquence d'entraînement hebdomadaire
- Sélections éventuelles en équipe Comité ou Ligue.

Objectif

Créer un environnement stimulant où chaque joueur peut se dépasser et progresser rapidement.
L'émulation du groupe comme moteur de progression.



Une Semaine Riche en Expériences



1

Handball

Entraînements techniques individuels et collectifs pour perfectionner son jeu.

Matches, tournois et renforcement musculaire

2

Pratiques dérivées

Beach Handball, Handfit, Hand à 4, Piscine, Mini golf, Ping Pong et détente.

3

Soirée

Activités variées, analyse vidéo et moments de partage entre stagiaires.

HANDBALL SUMMER STAGE 2025

DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

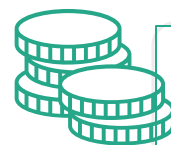
À ANGLET (64)



STAGE DE PERFECTIONNEMENT



Des Formules Adaptées à Tous



Formule	Prix	Inclus
Pension complète avec transport	530€	STAGE + Hébergement + Repas + Transport depuis Niort (ou region Bordelaise)
Pension complète sans transport	490€	STAGE Hébergement + Repas
Demi-pension	290€	STAGE Déjeuners



Rejoignez l'Aventure Handball Summer Stage

1

Pré-inscriptions

Première sélection en décembre 2024.

Places limitées, ne tardez pas à vous inscrire !

2

Contact

Émilien LARRIÈRE au 06 87 81 03 38 pour toutes vos questions.

3

Inscription en ligne

Rendez-vous sur :

www.comitehandball79.fr/stage-dete-handball-summer-stage

pour vous inscrire facilement.

