

# Handball Summer Stage :

## Une Aventure Sportive Inoubliable



Découvrez le Handball Summer Stage, une semaine intensive de perfectionnement pour les jeunes handballeurs passionnés de 13 à 17 ans. Encadré par des professionnels, ce stage allie entraînements et activités ludiques dans un cadre exceptionnel.



### HANDBALL SUMMER STAGE 2025

DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

À ANGLET (64)



# Un Cadre Idyllique pour Progresser

1

## Dates

Du 30 juin au 4 juillet 2025, vivez une expérience handball unique.

2

## Lieu

Domaine du Pignada à Anglet, un écrin de verdure proche de l'océan.

> [www.domaine-pignada.com](http://www.domaine-pignada.com)

3

## Hébergement

Chambres confortables et repas équilibrés pour une récupération optimale.

4

## Infrastructures

Piscine, terrains multisports et activités variées pour se détendre après l'effort. Le gymnase est situé à 10min de l'hébergement et le transport est assuré en minibus.

5

## Dotations

Chaque stagiaire repartira avec sa dotation personnalisée pour le stage.

# Un Staff au Service des Jeunes



Emilien Larrière

DEJEPS Handball  
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)  
Conseiller Technique Fédéral - Comité 79  
Entraîneur adjoint de Celles sur Belle MEP (D2F)



Mickaël Moreno

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »  
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)  
Master en préparation physique  
Entraîneur et Directeur sportif de Côte Basque Handball (N1F)



Thomas Freire

Licence STAPS Entraînement Sportif  
Titre 4 - Éducateur de handball (FFHB)  
Certificat module "Former des jeunes" (FFHB)  
Entraîneur de St Sébastien Sud Loire (N2F)



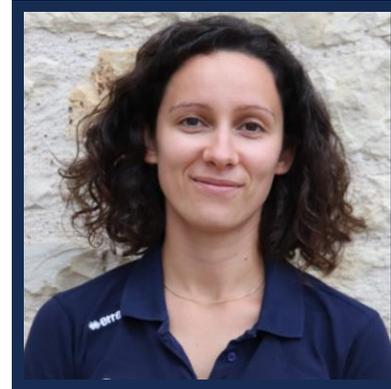
Brian Pasquet

Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)  
Entraîneur de Limoges (N3F)  
Ancien Conseiller Technique Fédéral - Comité 23



Julie Mahut

Joueuse de St Sébastien Sud Loire (N2F)  
Licence STAPS APAS  
BAFA  
En formation IFMK



Lucie Rapin

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »  
Chargée de communication du Comité Handball 79

# Programme de la Semaine

	Lundi 30/06	Mardi 01/07	Mercredi 02/07	Jeudi 03/07	Vendredi 04/07
8h		Petit déj ☕	☕	☕	☕
9h		Renforcement musculaire 	Ping Pong 		 
10h					
11h		Handball 			
12h					
13h					
14h					
15h					
16h	Tests Physiques  				
17h	Tests Handball	Mini golf 		Piscine 	
18h					
19h					
20h	Activités de groupe 			Soirée des stagiaires 	
21h					



# Un Programme Sur Mesure

## Bilan Personnalisé

Évaluation complète des capacités physiques et techniques de chaque stagiaire.

## Développement Individuel

Exercices ciblés pour améliorer les points forts et travailler les axes de progression.

## Thèmes Approfondis

Focus sur la dialectique attaque-défense, le grand espace, le jeu de poste et les duels.

## Suivi Post-Stage

Retour personnalisé (sur demande) et accès aux photos vidéos pour continuer à progresser après

# Un Niveau Exigeant pour Progresser

## Sélection sur Niveau

Groupe limité à 35 stagiaires (dont 16 en pension complète) pour garantir un encadrement optimal. Niveau minimum requis pour assurer l'homogénéité et la qualité des entraînements.

## Critères d'Admission

- Catégorie
- Niveau de jeu
- Fréquence d'entraînement hebdomadaire
- Sélections éventuelles en équipe Comité ou Ligue.

## Objectif

Créer un environnement stimulant où chaque joueur peut se dépasser et progresser rapidement.  
L'émulation du groupe comme moteur de progression.



# Une Semaine Riche en Expériences



1

## Handball

Entraînements techniques individuels et collectifs pour perfectionner son jeu.

Matches, tournois et renforcement musculaire

2

## Pratiques dérivées

Beach Handball, Handfit, Hand à 4, Piscine, Mini golf, Ping Pong et détente.

3

## Soirée

Activités variées, analyse vidéo et moments de partage entre stagiaires.

# HANDBALL SUMMER STAGE 2025

DU 30 JUIN AU 4 JUILLET

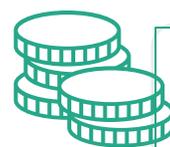
À ANGLET (64)



STAGE DE PERFECTIONNEMENT



## Des Formules Adaptées à Tous



Formule	Prix	Inclus
Pension complète avec transport	530€	STAGE + Hébergement + Repas + Transport depuis Niort (ou region Bordelaise)
Pension complète sans transport	490€	STAGE Hébergement + Repas
Demi-pension	290€	STAGE Déjeuners



# Rejoignez l'Aventure Handball Summer Stage

1

## Pré-inscriptions

Première sélection en décembre 2024.

Places limitées, ne tardez pas à vous inscrire !

2

## Contact

Émilien LARRIÈRE au 06 87 81 03 38 pour toutes vos questions.

3

## Inscription en ligne

Rendez-vous sur :

[www.comitehandball79.fr/stage-dete-handball-summer-stage](http://www.comitehandball79.fr/stage-dete-handball-summer-stage)

pour vous inscrire facilement.

