

HANDBALL SUMMER STAGE 2023

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

DU 29 JUIN AU 3 JUILLET
À ANGLET (64)



Une Aventure Sportive Inoubliable



Découvrez le Handball Summer Stage, une semaine intensive de perfectionnement pour les jeunes handballeurs passionnés de 13 à 17 ans. Encadré par des professionnels, ce stage allie entraînements et activités ludiques dans un cadre exceptionnel.





Un Cadre Idyllique pour Progresser

1

Dates

Du 29 juin au 3 juillet 2026, vivez une expérience handball unique.

2

Lieu

Domaine du Pignada à Anglet, un écrin de verdure proche de l'océan.
> www.domaine-pignada.com

3

Hébergement

Chambres confortables et repas équilibrés pour une récupération optimale.

4

Infrastructures

Piscine, terrains multisports et activités variées pour se détendre après l'effort. Le gymnase est situé à 10min de l'hébergement et le transport est assuré en minibus.

5

Dotations

Chaque stagiaire repartira avec sa dotation personnalisée pour le stage.

Un Staff au Service des Jeunes



Emilien Larrière

DEJEPS Handball

Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)
Conseiller Technique Fédéral - Comité 79
Entraîneur adjoint de Celles sur Belle MEP (N1F)



Mickaël Moreno

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »

Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)
Master en préparation physique
Entraîneur et Directeur sportif du Côte Basque Handball (N1F)



Thomas Freire

Licence STAPS Entraînement Sportif
Titre 4 - Éducateur de handball (FFHB)
En formation Titre 5-Entraîneur de handball
Entraîneur de St Sébastien Sud Loire (N1F)



Valentin Fontaine

Manager général Aunis-La Rochelle HB
Ancien entraîneur N1F
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)



Sixtine Louis

Joueuse en N1F
Masseur-Kinésithérapeute diplômée d'État



Lucie Rapin

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »
Chargée de communication du Comité Handball 79

Un Programme Sur Mesure



- Bilan Personnalisé**
Évaluation complète des capacités physiques et techniques de chaque stagiaire.
- Développement Individuel**
Exercices ciblés pour améliorer les points forts et travailler les axes de progression.
- Thèmes Approfondis**
Focus sur la dialectique attaque-défense, le grand espace, le jeu de poste et les duels.
- Suivi Post-Stage**
Retour personnalisé et accès aux photos vidéos pour continuer à progresser après le stage.

Un Niveau Exigeant pour Progresser

Sélection sur Niveau

Groupe limité à 35 stagiaires (dont 16 en pension complète) pour garantir un encadrement optimal. Niveau minimum requis pour assurer l'homogénéité et la qualité des entraînements.

Critères d'Admission

- Catégorie
- Niveau de jeu
- Fréquence d'entraînement hebdomadaire
- Sélections éventuelles en équipe Comité ou Ligue.

Objectif

Créer un environnement stimulant où chaque joueur peut se dépasser et progresser rapidement. L'émulation du groupe comme moteur de progression.





Une Semaine Riche en Expériences

- 1 Handball
Entraînements techniques individuels et collectifs pour perfectionner son jeu.
Matchs, tournois et renforcement musculaire
- 2 Pratiques dérivées
Beach Handball, Handfit, Hand à 4, Piscine, Mini golf, Ping Pong et détente.
- 3 Soirée
Activités variées, analyse vidéo et moments de partage entre stagiaires.

Des Formules Adaptées à Tous



Formule

Prix

Inclus

Pension complète
avec transport

530€

Hébergement + Repas +
Transport depuis Niort
(ou région Bordelaise)

Pension complète
sans transport

490€

Hébergement et repas

Demi-pension

290€

Déjeuners

HANDBALL SUMMER STAGE 2023

DU 29 JUIN AU 3 JUILLET

À ANGLET (64)

STAGE DE PERFECTIONNEMENT





Rejoignez l'Aventure Handball Summer Stage

1

Pré-inscriptions

Première sélection en décembre 2025.

Places limitées, ne tardez pas à vous inscrire !

2

Contact

Émilien LARRIÈRE au 06 87 81 03 38 pour toutes vos questions.

3

Inscription en ligne

Rendez-vous sur :

www.comitehandball79.fr/stage-dete-handball-summer-stage

pour vous inscrire facilement.