

# HANDBALL SUMMER STAGE 2026

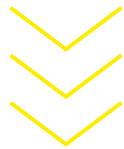
STAGE DE PERFECTIONNEMENT

DU 29 JUIN AU 3 JUILLET

À ANGLET (64)



## Une Aventure Sportive Inoubliable



Découvrez le Handball Summer Stage, une semaine intensive de perfectionnement pour les jeunes handballeurs passionnés de 13 à 17 ans. Encadré par des professionnels, ce stage allie entraînements et activités ludiques dans un cadre exceptionnel.





# Un Cadre Idyllique pour Progresser

1

## Dates

Du 29 juin au 3 juillet 2026, vivez une expérience handball unique.

2

## Lieu

Domaine du Pignada à Anglet, un écrin de verdure proche de l'océan.  
> [www.domaine-pignada.com](http://www.domaine-pignada.com)

3

## Hébergement

Chambres confortables et repas équilibrés pour une récupération optimale.

4

## Infrastructures

Piscine, terrains multisports et activités variées pour se détendre après l'effort. Le gymnase est situé à 10min de l'hébergement et le transport est assuré en minibus.

5

## Dotations

Chaque stagiaire repartira avec sa dotation personnalisée pour le stage.



# Un Staff au Service des Jeunes



Emilien Larrière

DEJEPS Handball  
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)  
Conseiller Technique Fédéral - Comité 79  
Entraîneur adjoint de Celles sur Belle MEP (N1F)



Mickaël Moreno

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »  
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)  
Master en préparation physique  
Entraîneur et Directeur sportif du Côte Basque Handball (N1F)



Thomas Freire

Licence STAPS Entraînement Sportif  
Titre 4 - Éducateur de handball (FFHB)  
En formation Titre 5-Entraîneur de handball  
Entraîneur de St Sébastien Sud Loire (N1F)



Valentin Fontaine

Manager général Aunis-La Rochelle HB  
Ancien entraîneur N1F  
Titre 5 - Entraîneur de handball (FFHB)



Sixtine Louis

Joueuse en N1F  
Masseur-Kinésithérapeute diplômée d'État



Lucie Rapin

DESJEPS « Direction de Structure et de projets »  
Chargée de communication du Comité Handball 79

# Un Programme Sur Mesure

## Bilan Personnalisé

Évaluation complète des capacités physiques et techniques de chaque stagiaire.

## Développement Individuel

Exercices ciblés pour améliorer les points forts et travailler les axes de progression.

## Thèmes Approfondis

Focus sur la dialectique attaque-défense, le grand espace, le jeu de poste et les duels.

## Suivi Post-Stage

Retour personnalisé et accès aux photos vidéos pour continuer à progresser après le stage.





# Un Niveau Exigeant pour Progresser

## Sélection sur Niveau

Groupe limité à 35 stagiaires (dont 16 en pension complète) pour garantir un encadrement optimal. Niveau minimum requis pour assurer l'homogénéité et la qualité des entraînements.

## Critères d'Admission

- Catégorie
- Niveau de jeu
- Fréquence d'entraînement hebdomadaire
- Sélections éventuelles en équipe Comité ou Ligue.

## Objectif

Créer un environnement stimulant où chaque joueur peut se dépasser et progresser rapidement.  
L'émulation du groupe comme moteur de progression.





# Une Semaine Riche en Expériences

1

## Handball

Entraînements techniques individuels et collectifs pour perfectionner son jeu.

Matches, tournois et renforcement musculaire

2

## Pratiques dérivées

Beach Handball, Handfit, Hand à 4, Piscine, Mini golf, Ping Pong et détente.

3

## Soirée

Activités variées, analyse vidéo et moments de partage entre stagiaires.



# HANDBALL SUMMER STAGE 2026

DU 29 JUIN AU 3 JUILLET

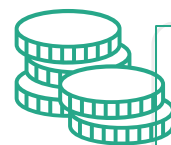
À ANGLET (64)



STAGE DE PERFECTIONNEMENT



## Des Formules Adaptées à Tous



Formule	Prix	Inclus
Pension complète avec transport	530€	Hébergement + Repas + Transport depuis Niort (ou region Bordelaise)
Pension complète sans transport	490€	Hébergement et repas
Demi-pension	290€	Déjeuners



# Rejoignez l'Aventure Handball Summer Stage

1

## Pré-inscriptions

Première sélection en décembre 2025.

Places limitées, ne tardez pas à vous inscrire !

2

## Contact

Émilien LARRIÈRE au 06 87 81 03 38 pour toutes vos questions.

3

## Inscription en ligne

Rendez-vous sur :

[www.comitehandball79.fr/stage-dete-handball-summer-stage](http://www.comitehandball79.fr/stage-dete-handball-summer-stage)  
pour vous inscrire facilement.