



HANDY PRÉPARE NOËL



ENTRÉE DANS LA SÉANCE

Noël approche à grand pas ! Le Père Noël a demandé de l'aide à Handy pour l'aider dans les derniers préparatifs ! Les enfants marchent tranquillement dans toutes les directions en écoutant les consignes de déplacement... Puis on accélère progressivement, comme les lutins le font, le jour de Noël approchant !

RETOUR AU CALME

Méditation avec « Le refuge » de Calme et attentif comme une grenouille

Possibilité de mettre en place un espace coloriage de déco de Noël

THÈME DU JOUR

L'arrivée de Noël :

- La lettre a-t-elle été faite ?
- Comment est votre sapin de Noël ?
- Avez-vous été sages ?

...





LIGUE NOUVELLE
AQUITAINE
FFHANDBALL



L'HISTOIRE

Le Père Noël est débordé avec tous ces préparatifs à l'approche de Noël et se rend compte qu'un lutin farceur a caché les cadeaux ! Les lutins vont devoir l'aider à tous les retrouver.

EXPLICATIONS

Les lutins (enfants) doivent récupérer les cadeaux cachés par les arbres magiques (plots) de la forêt du Père Noël.

Des plots de tailles et de couleurs différentes sont disposés dans un grand espace. Sous certains d'entre eux il y a des cadeaux.
Les lutins sont répartis en équipes de 2 ou 3.

REMÉDIATIONS/ÉVOLUTIONS

Repositionner/Enlever les plots visités
Rajouter des obstacles
Modifier le mode de déplacement
Associer une couleur de plot à la présence de cadeaux

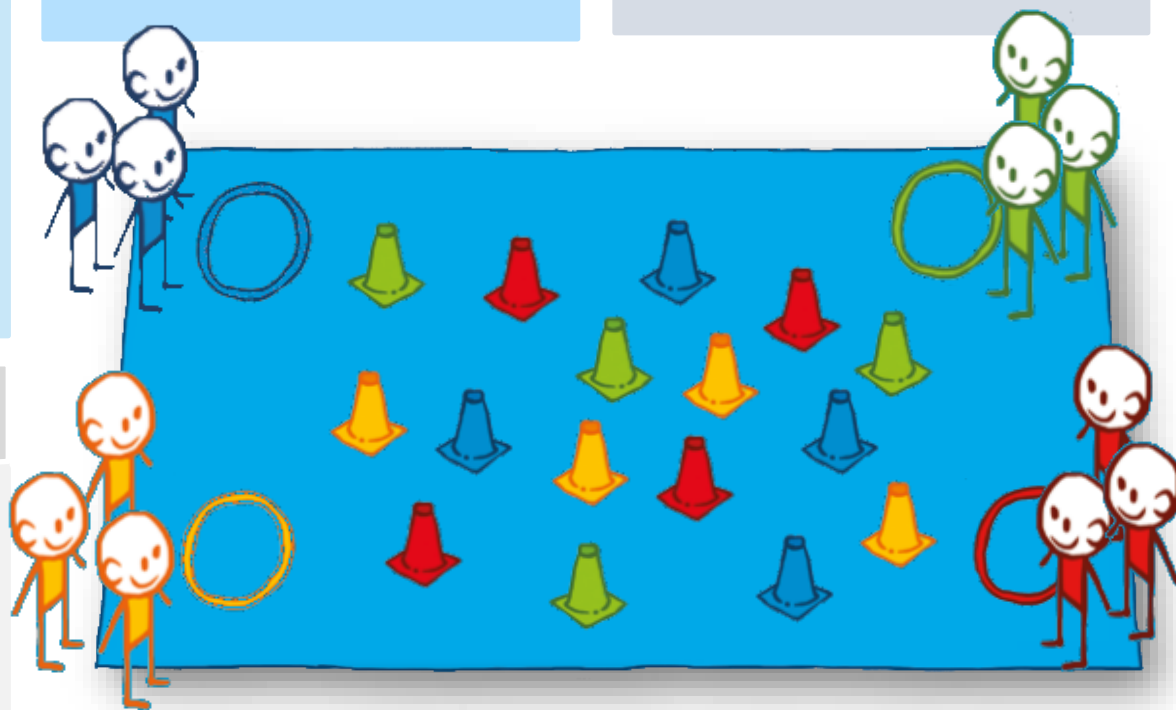
A LA RECHERCHE DES CADEAUX

L'ENFANT VA ...

- Courir,
- Slalomer,
- Récupérer et ramener un objet,
- Mémoriser l'emplacement des objets

MATÉRIEL

- Des plots de tailles et couleurs différentes,
- Des images de cadeaux plastifiées,
- Des cerceaux,
- Des chasubles.



L'HISTOIRE

Handy va devoir charger le traineur du Père Noël, mais avant il va devoir ranger les cadeaux pour pouvoir s'organiser correctement.

LA PRÉPARATION DES CADEAUX

L'ENFANT VA ...

- Se déplacer vers une cible
 - Eviter des obstacles
 - Sauter
- Reconnaitre un objet/une couleur
Attraper avec une main (évolution)

MATÉRIEL

Palets, plots, anneaux, haies

Ballons (évolutions)

EXPLICATIONS

Demander au préalable aux enfants, les différents formes que peuvent avoir les cadeaux.

Trois ou quatre équipes vont être constituées en fonction de la forme des cadeaux. Chacune d'elles devra attraper soit un grand cadeau (cerceau), un moyen (plots) ou un petit cadeau (anneaux) après les bancs ou haies.

Tout le monde part en même temps mais un seul objet par personne

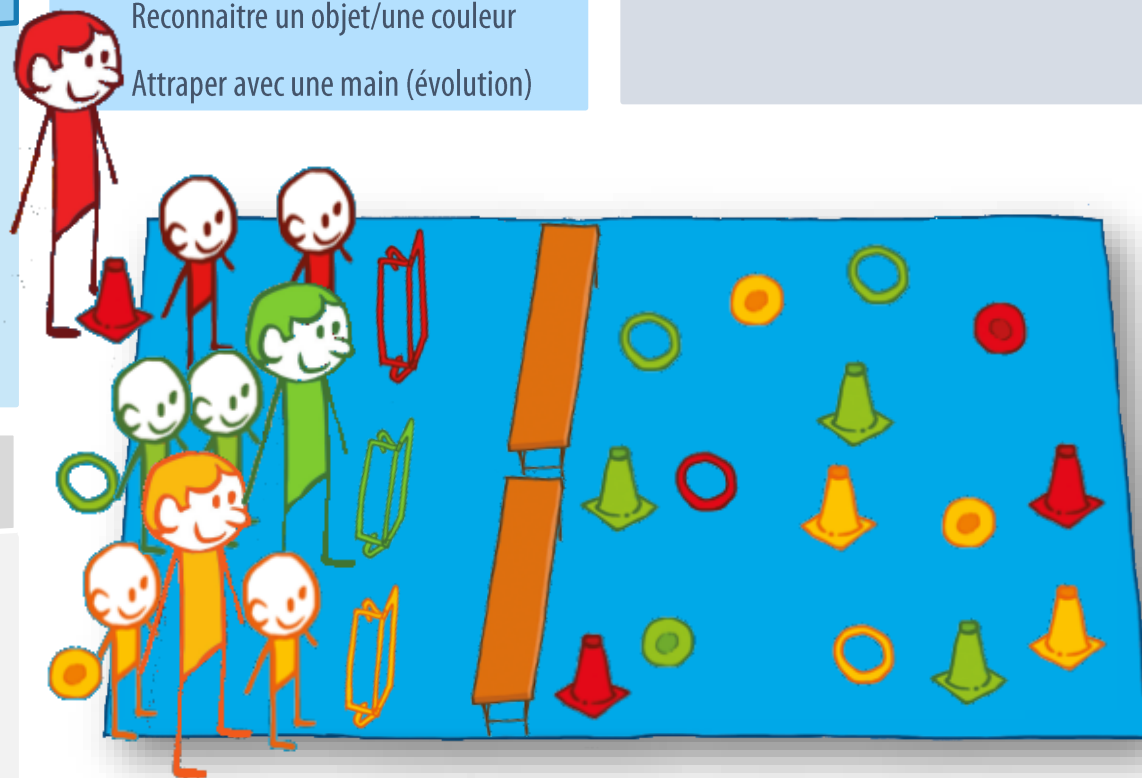
REMÉDIATIONS/ÉVOLUTIONS

Pas plus de 4/5 enfants par ateliers

Départ en relai

Demander de prendre une couleur plutôt qu'un type d'objet

Faire l'exercice avec une balle en main



LIGUE NOUVELLE
AQUITAINE
FFHANDBALL





LIGUE NOUVELLE
AQUITAINE
FFHANDBALL



L'HISTOIRE

Handy avec l'aide des lutins va devoir charger les cadeaux dans le traineau du Père Noël pour qu'il puisse être prêt pour les distribuer.

EXPLICATIONS

Les enfants doivent amener les cadeaux (ballons) récupérés dans le traineau (but).

Les ballons sont à récupérer après l'échelle de rythme

Le second enfant part quand le premier a pris possession de son ballon

REMÉDIATIONS/ÉVOLUTIONS

Pas plus de 4/5 enfants par ateliers

Mettre un GB

Démarrage + tardif (au tir)

Augmenter/diminuer les espaces

Faire des équipes et proposer une course de rapidité

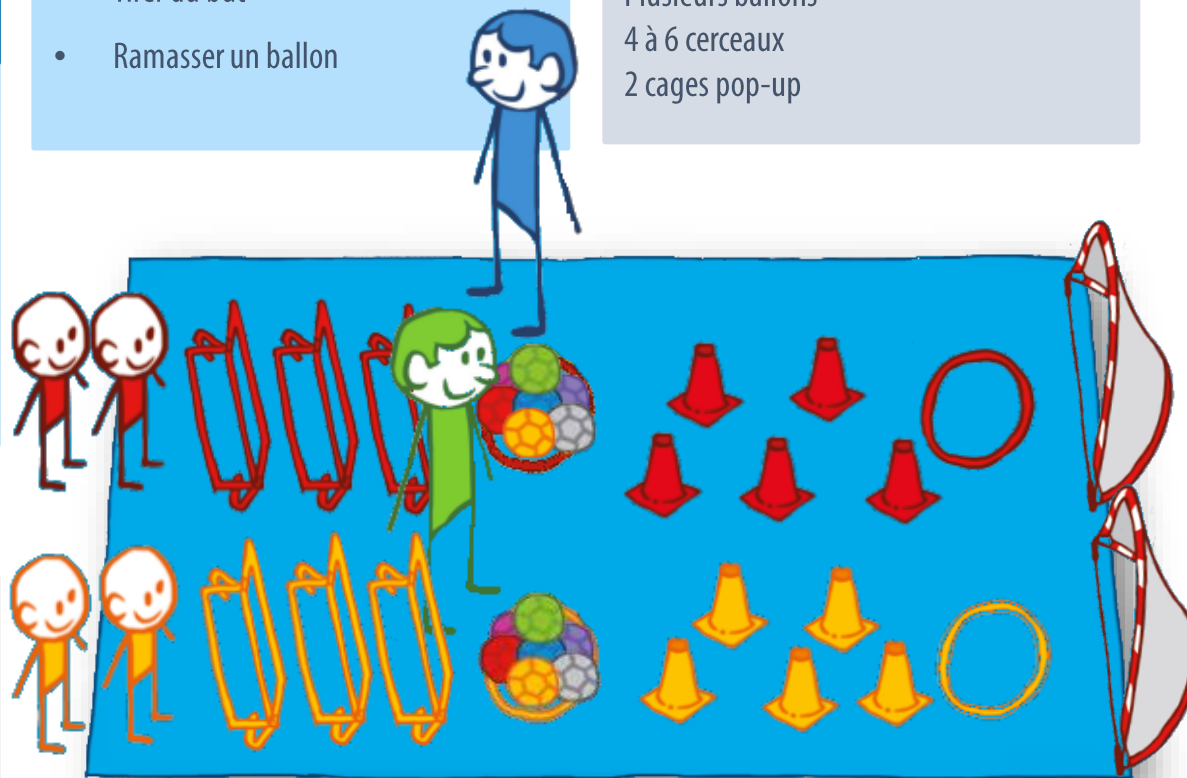
LE CHARGEMENT DU TRAINEAU

L'ENFANT VA ...

- Courir
- Slalomer
- Tirer au but
- Ramasser un ballon

MATÉRIEL

2 à 3 échelles de rythmes ou bandelettes
ou haies
12 cônes
Plusieurs ballons
4 à 6 cerceaux
2 cages pop-up





LIGUE NOUVELLE
AQUITAINE
FFHANDBALL



Les parents

LE RÔLE DES PARENTS :

Quel rôle sur les différents temps (accueil, entrée de séance, ...)

Participation active comme joueur

- **Entrée dans la séance**
Participation en duo avec son enfant
- **A la recherche des Cadeaux**
Jouent dans une équipe
- **La Préparation des cadeaux**
Jouent dans une équipe ou opposition parents/enfants
- **Le chargement du traineau:**
Rôle de GB ou gestion des départs et récupération des cadeaux.
- **Retour au calme:**
Participation en duo avec son enfant

Aide sur l'animation des ateliers



LE TEMPS DES PARENTS PROPOSÉ:

Contenu en lien avec l'univers choisi, temporalité, Quels intervenants....

Possibilité de proposer un atelier de sensibilisation avec des partenaires.

Partenaires possible à mobiliser :

- Harmonie mutuelle,
- L'UDAF => mon-enfant-et-les-ecrans.fr –
- IREPS,
- Les pompiers,
- Epicerie solidaire. ...

Thématiques mobilisable :

- L'alimentation,
- Le sommeil,
- Les accidents domestiques,
- Les écrans...